

Advierten de alzas por gasto en salud

Charlene Domínguez
(19 enero 2026)



Encarecer aún más los seguros médicos provocará un "efecto rebote" para el sistema público de salud que está en crisis, advirtieron expertos y actores del sector.

Las pólizas que se cancelen debido a una escalada de precios significativa se traducirá en personas o familias que tendrán que sumarse a las filas del IMSS o ISSSTE para ser atendidos.

"Lo más grave es el efecto rebote hacia el Estado. Cada póliza de gastos médicos que se cancele es una familia más que acudirá al IMSS, al ISSSTE o a los servicios de salud pública.

"El Gobierno busca recaudar más vía esta medida fiscal (de no acreditar el IVA a las aseguradoras), pero podría terminar gastando más al tener que atender a la población que fue expulsada del sistema asegurador privado por los altos costos", indicó Jorge Sánchez, consultor financiero independiente.

El economista recordó que México tiene uno de los gastos de bolsillo para la salud más altos entre los países de la OCDE, de alrededor de 45 por ciento, y con la medida fiscal de este año se corre el riesgo de empeorar la cifra.

"La inflación médica privada es mucho más alta que la inflación general; si a eso se le suma el impacto fiscal, el precio se puede volver insostenible", comentó.

Erick Ocampo, presidente del Comité de Gobierno y Sector Público de la Asociación Mexicana de Agentes de Seguros y Fianzas (Amasfac), recordó que la expulsión de usuarios del sector privado que pasa a las filas del sistema de salud pública ya se ha materializado en el pasado.

"Es más que evidente que quien no tenga servicio privado va a caer en el servicio público y evidentemente se va a recargar el sistema de salud pública; recordarás que entre 2018 y 2019 se les quitó el seguro de gastos médicos a los servidores públicos, que era una población de cerca de medio millón de personas entre titulares y beneficiarios, medio millón.



"Y fue lo que le generó también al ISSSTE una crisis importante en la atención de salud. Ahora, si perdemos el 10 por ciento de participación, pues estamos hablando de cerca de un millón y medio de pólizas de gastos médicos de grupos que evidentemente terminarían recayendo en el sector de salud pública", expuso el directivo de Amasfac. La inflación médica del País, destacó, está entre 6 y 7 puntos porcentuales arriba de la inflación médica en otras naciones por problemas estructurales como la falta de servicios y una plantilla insuficiente de profesionales. Rodrigo Melgar, CEO de Innovación Segura, advirtió que las aseguradoras deben mostrarse más accesibles en el tema de gastos médicos.

GASTO DE PESO

Actualmente, un seguro de gastos médicos mayores para una familia de 4 integrantes puede ir de 150 mil a 200 mil pesos al año, aproximadamente, más los incrementos que después haga la aseguradora en la renovación. (Al 15 enero 2026, en pesos)

	COTIZACIÓN1*	COTIZACIÓN 2*
Tipo:	Póliza inicial	Póliza inicial

Prima total (con IVA)	\$115,000 a 240,000	\$112,409.57 (ya con descuento de \$46,213.20 por póliza inicial)
Periodo	Anual	Anual
Plan	Con acceso a hospitales AAA	Sin restricción hospitalaria
Suma asegurada	90 millones	50 millones
Deducible	\$25,000	\$13,500
Coaseguro	10%	10%
Lugar	CDMX	CDMX

*Familia con 2 adultos de edad promedio 35 años, 1 niña y 1 niño menores de 12 años.

NOTA: El costo varía según las edades de los asegurados, coberturas, redes hospitalarias y compañía aseguradora.

Fuente: Ejercicio REFORMA